

Tentoraz trocha z iného súdku, ale nie bez zaujímavosti a súvislostí.

KOLKO VLASTNE PIJEME, ČI PIJÚ ?

(Myslím tým pitie alkoholu, nie lekármi doporučované dodržiavanie pitného režimu.)

Vždy ma zaujímalo, ako štatistickí vypočítali množstvo vypitých liehovín na osobu za rok a naše čestné pijanské umiestnenie v rebríčku najviac pijúcich štátov. Išlo zrejme iba o evidenciu alkoholu predaného v obchodnej sieti predajní a reštauračných zariadení, alebo o množstvo u nás vyrobeného a vnútrozemsky vyexpedovaného alkoholu.....

Povedzme si o alkohole aj niečo iné než varovanie lekárov a nadriadených a pridajme poznatky získané po prečítaní nasledujúcich riadkov k predchádzajúcim už známym veciam.

Tak ako fajčiara zaskočí koľko vlastne prefajčí, alebo ako gambler nepripustí, že na automatoch sa v skutočnosti nedá vyhrávať, tak i vás určite zaujmú číselné údaje z tohto článku.

Poznám človeka, ktorý si za **rok 2000** (od polnoci na Nový rok do polnoci na Silvestra) zmeral svoju spotrebu spôsobom, že nič neubral na svojom pití, ale ani sa nesnažil o rekordnú spotrebu. Značil si každú spotrebu čo do množstva v troch kategóriách – pivo, víno a pálenka. Po rozhovore s ním súhlasil so zverejnením týchto údajov, nie však jeho identity.

Čo môžem zverejniť je: vek 45 rokov, vysokoškolák, ženatý, Nitran, pôsobí vo sfére odborného vzdelávania a ako ho pozná jeho okolie: alkoholu sa nevyhýba, nemá s ním však problémy. Podľa jeho slov pije rád, nerád avšak dosiahne akýkoľvek stupeň opitosti. Ale ako vieme „stane sa“, a teda v priemere 1 – 3x do roka pripúšťa podnapitosť, 1x za 2 – 3 roky i riadnu opicu. Jeho telesná konštitúcia ho predurčuje k tomu, že znesie v tomto smere viac než väčšina ľudí. U nich na pracovisku sa samozrejme „nepije“, on sám má vinohrad a keď potrebuje, tak i destilačný prístroj. Najmenej príjemné sú mu destiláty, tie sa totiž podľa neho „nepijú od smädu, či pre potešenie, ale hlavne na urýchlenie privodenia si alkoholického opojenia“. Sám nikdy nepije liehoviny s pivom. Pitie však vyhľadáva a v roku sa snád nenašiel deň, v ktorý by nepil.

Tento úvod bol potrebný, pretože množstvá ktoré spotreboval sú skutočne zaujímavé, a keďže sa ráta za priemerného pijana, koľko potom vypijú špičkoví atléti v tejto disciplíne. Uvedené množstvá znamenajú, že v danom období pil denne aj pivo, aj víno, aj pálenku. Drahým reštauračným zariadeniam sa vyhýba a celkovú spotrebu prepočítal na koruny v cenách v „bežných“ zariadeniach. Dnes sú tieto ceny samozrejme iné.

Tabuľka udáva druhy alkoholu v litroch za jednotlivé mesiace:

	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Pivo:	22,5	17,0	22,0	46,0	45,0	46,5	56,0	74,0	41,5	23,0	30,5	38,0
Víno:	20,9	25,2	22,3	15,8	18,4	14,6	20,6	15,0	19,2	26,6	23,3	20,3
Lieh:	2,48	1,95	2,90	2,30	2,60	1,68	2,80	2,20	2,50	2,05	3,55	2,90

V litroch za rok je to: pivo 462,0 x 16.- Sk (za 0,5 l) = 14.784.- Sk
víno 242,2 x 14.- Sk (za 0,2 l) = 16.954.- Sk

lieh 29,91 x 13.- Sk (za 0,05 l)= 7.777.- Sk
v Sk za rok je to celkom 39.515.- Sk
to je mesačne 3.293.- Sk
alebo denne 110.- Sk

Takže možno až takáto je „naša“ spotreba alkoholu. Do nej sa totiž musí započítať všetok skonzumovaný trúnok. Z uvedeného vidno, že alkoholik toho finančne z rodinného rozpočtu odčerpá dosť. Čo nás vedie k toľkému pitiu, to už nie je predmetom tohto príspevku, ale na zamyslenie sa nad týmito číslami by bolo vhodné nájsť si chvíľku času a prehodnotiť svoj postoj k tomuto fenoménu a jeho vplyvu na harmóniu v rodinách, postavenie na pracovisku či zamestnanosť, kriminalitu, násilnú trestnú činnosť, skutky z nerozvážnosti, alebo fyzické či psychické zdravie.

Ing. Mgr. Štefan Škrovánek